



- **ARRÒS "PiqNiq"*** arròs thai, salsa "pico de gallo"
 - hortalisses (vegà)..... € 7,95
 - porc confitat o pollastre..... € 8,95
- **POKE BOWL** * arròs japonès, alvocat, hortalisses, gíngebre, llavors, algues
 - vegetarià (vegà)..... € 7,95
 - + tofu marinado (vegà)..... + € 1,00
 - + tonyina cru marinada..... + € 2,00
 - + salmó cru marinada..... + € 3,00

- **PASTA "Norma"** (marca Rummo™) tomàtiga, albergínia, pesto casolà, parmesà..... € 8,95

- **HAMBURGUESA** pa ecològic, formatge Maó, ceba rostida, tomàtiga, amanida verda, salsa
 - steak 100% vegetal (vegà: sense formatge) .. € 7,95
 - steak 100% vedella de l'illa Km0 € 8,95

- **SANDWICH "PiqNiq"** pa ecològic, tomàtiga, amanida, albergínia, mozzarella, pesto casolà
 - clàssic: pollastre € 8,95
 - vegetarià: alvocat (vegà: sense formatge) .. € 8,95

- **PAN BAGNAT** pa ecològic, oli d'oliva, ceba & hortalisses crues, olives, ou dur
 - vegetarià (o vegà: sense ou) € 7,95
 - + tatakí de tonyina..... + € 2,00

- **ROTLLES de primavera*** gambes x 2..... € 8,95

POSTRES CASOLANS

- CRUMBLE pomes..... € 3,65
 - pomes + fruits del bosc € 3,95
- PASTÍS DE LLIMONA en got..... € 3,55
- ARRÒS* amb llet vegetal + mango (vegà) .. € 3,45
- IOGURT* anous i avellanes
 - grec + mel de l'illa..... € 3,45
 - iogurt de soja + atzavara (vegà)..... € 3,75
- BOL de FRUITS* de temporada (vegano)..... € 5,65
- BROWNIE* només xocolata..... € 3,45
- BROWNIE vegà* coco i fruits del bosc. € 3,75
- BANANA BREAD (vegà) € 3,45
- CARROT CAKE (pastís de pastanaga)..... € 3,45

AMANIDES

- **PASTA** de la marca Rummo™, hortalisses, ametlles, pipes de carabassa, pesto casolà
 - vegetarià (o vegà: sense pesto)..... € 7,95
 - + pollastre..... + € 1,00
- **QUINOA ecològica***, pastanaga, ciurons, poma, cogombre, mango, avellanes, salsa casolana
- **LENTEJAS ecològiques***, xampinyons, ceba, carabassa rostida, avellanes

Opcions QUINOA & LENTEJAS:

- vegetarià (vegana)..... € 7,95
- + pollastre..... + € 1,00
- + tatakí de tonyina..... + € 2,00
- + salmó fumat..... + € 3,00
- **PATATAS Km0*** 1/2..... € 3,95 / ració..... € 6,55
- + pop..... + € 3,00
- **"CÈSAR"** amanida mezclum, pollastre, crostons, parmesà, tomàtiga, salsa blanca € 8,95
- **VEGGIE*** amanida mezclum, hortalizas, frutos secos, semillas, vinagreta casera... € 7,95
- + ou dur..... + € 0,60
- + alvocat..... + € 1,00
- + tatakí de tonyina..... + € 2,00
- + salmó fumat o pop..... + € 3,00

OFERTA! : 1 plat + 1 postres = 1 beguda per 1.50€

BEGUDAS CASOLANES* & ALTRES

- SUCS 100% naturals, 25 cl..... € 3,45
- GINGER & LEMON, 25 cl..... € 2,00
- LIMONADA / Aigua INFUSIONADA, 50 cl. € 3,00
- ICED TEA (té fredde), 50 cl..... € 3,00
- CERVESA "Estrella Damm" llauna, 33 cl € 2,00
- AIGUA 50 cl sense / amb gas..... € 1,00 / € 1,75
- 100 cl sense / amb gas..... € 1,75 / € 2,25
- CAFÉ "OROMA" (Balears)..... veges la carta

1 - begudas casolanes o cervesa. Només per endur.

*SENSE GLUTEN

+ Plat del dia, sopa de temporada, finger food, postres i suc del dia,... Pregúnta'ns!