



- **RIZ "PiqNiq"***: riz thaï, sauce *pico de gallo*
 - légumes cuits (végane) € 7.95
 - cochon confit ou poulet à basse t° .. € 8.95
- **POKE BOWL*** riz japonais, avocat, crudités, gingembre, sésame, algues, sauce soja
 - végétarien (végane) € 7.95
 - + tofu mariné (végane) + € 1.00
 - + thon cru mariné + € 2.00
 - + saumon cru mariné + € 3.00
- **PASTA "Norma"** (marque *Rummo*™) tomate, aubergine, pesto maison, parmesan € 8.95
- **HAMBURGER** pain bio, oignons rôtis, fromage de Mahon, tomate, salade, sauce maison
 - steak 100 % végétal (végane : sans fromage) € 7.95
 - steak 100 % bœuf de l'île Km0 € 8.95
- **SANDWICH "PiqNiq"** pain bio, tomate, salade, aubergine, mozzarella, pesto maison
 - classique: poulet € 8.95
 - végétarien : avocat (végane: sans fromage) € 8.95
- **PAN BAGNAT** pain bio, huile d'olive, crudités, olives noires, œuf dur
 - végétarien (ou végane : sans œuf) € 7.95
 - + tataki de thon + € 2.00
- **ROULEAUX de printemps*** crevettes x2. € 8.95

DESSERTS 100 % MAISON

- **CRUMBLE aux pommes** € 3,65
 - pommes + fruits rouges € 3,95
- **TARTE AU CITRON** (crème citron + galettes) € 3,55
- **RIZ*** au lait végétal, coco + mangue (végane) € 3,45
- **YAOURT*** noix et noisettes
 - "à la grecque" + miel de l'île € 3,45
 - de soja bio + sirop d'agave (végane) € 3,75
- **BOL de FRUITS*** de saison (végane) € 5,65
- **BROWNIE*** juste au chocolat € 3,45
- **BROWNIE végétane*** coco et fruits rouges. ... € 3,75
- **BANANA BREAD** (végane) € 3,45
- **CARROT CAKE** € 3,45

SALADES

- **PÂTES** de la marque *Rummo*™, légumes, amandes, graines de courges, pesto maison
 - végétariennes (ou véganes : sans pesto) . € 7.95
 - + poulet à basse temperature + € 1.00
 - **QUINOA bio*** , carotte, pomme, concombre, pois-chiches, mangue, noisettes, sauce maison
 - **LENTILLES bio*** , champignons sautés, courge rôtie, oignons, noisettes, vinaigrette-moutarde
- Options QUINOA & LENTEJAS:**
- végétarienne (végane) € 7.95
 - + poulet à basse temperature + € 1.00
 - + tataki de thon + € 2.00
 - + saumon fumé + € 3.00
- **PATATAS Km0*** 1/2 pot .. € 3.95 / pot € 6.55
 - + poulpe + € 3.00
 - **CÉSAR** salade mezclum, poulet, parmesan, croûtons, tomate, sauce blanche maison € 7.95
 - **VEGGIE*** salade mezclum, légumes, graines, fruits secs, vinaigrette maison € 7.95
 - + œuf dur + € 0.60
 - + avocat + € 1.00
 - + tataki de thon + € 2.00
 - + saumon fumé ou poulpe + € 3.00

**OFFRE¹ : 1 plat + 1 dessert
= 1 boisson pour 1.50€**

BOISSONS MAISON* & AUTRES

- **JUS** 100 % naturels (extracteur), 25 cl € 3,45
- **GINGER & LEMON**, 25 cl € 2,00
- **LIMONADE / Eau AROMATISÉE**, 50 cl. € 3,00
- **ICED TEA**, 50 cl € 3,00
- **BIÈRE** "Estrella Damm" canette, 33 cl € 2,00
- **EAU minérale** 50 cl plate / gazeuse .. € 1,00 / € 1,75
- 100 cl plate / gazeuse € 1,75 / € 2,25
- **CAFÉ "OROMA"** (Balears) voir la carte

1- boissons maison ou bière. À emporter seulement.

***SANS GLUTEN**

+ Plat du jour, soupe de saison, *finger food*, dessert et jus du jour, ... Demandez-nous !