



➤ **ARRÒS "PiqNiq"*** arròs thai, salsa "pico de gallo"

- hortalisses (vegà)..... € 8,95
- porc confitat o pollastre..... € 8,95

➤ **POKE BOWL*** arròs japonès, alvocat, hortalisses, gíngebre, llavors, algues

- vegetarià (vegà)..... € 8,95
- + tofu marinado (vegà) + € 1,50
- + tonyina cru marinada + € 2,50
- + salmó cru marinada + € 3,50

➤ **PASTA "Norma" (calenta)** tomàtiga (frito), albergínia, pesto casolà, parmesà € 8,95

➤ **HAMBURGUESA** pa ecològic, formatge Maó, ceba rostida, tomàtiga, amanida verda, salsa

- steak 100% vegetal € 8,95
- steak 100% vedella de l'illa Km0 € 9,95

➤ **SANDWICH "PiqNiq"** pa ecològic, tomàtiga, amanida, albergínia, mozzarella, pesto casolà

- pollastre € 8,95
- alvocat (opció vegà: sense formatge)..... € 8,95

➤ **PAN BAGNAT** pa ecològic, oli d'oliva, ceba & hortalisses crues, olives, ou dur

- vegetarià (opció vegà: sense ou) € 8,95
- + tataki de tonyina + € 2,50

POSTRES CASOLANS

➤ CRUMBLE pomes..... € 3,65

- pomes + fruits del bosc € 3,95

➤ PASTÍS DE LLIMONA en got..... € 3,55

➤ ARRÒS* amb llet vegetal + mango (vegà) .. € 3,45

➤ IOGURT grec* anous i avellanes

- + mel de l'illa € 3,45

➤ BOL de FRUITS* de temporada (vegano) € 5,65

➤ BROWNIE PIQNIQ* només xocolata... € 3,45

➤ BROWNIE vegà* coco i fruits del bosc. € 3,85

➤ BANANA BREAD (vegà) € 3,45

➤ CARROT CAKE (pastís de pastanaga)..... € 3,45

➤ LEMON CAKE (pastís de llimona) € 3,45

AMANIDES

➤ **PASTA SALAD (freda)** hortalisses, pipes de carabassa, pesto casolà, ametlles

- vegetarià (o vegà: sense pesto)..... € 8,95
- + pollastre..... + € 1,50

➤ **CÈSAR** amanida verda, pollastre, crostons, parmesà, tomàtiga, salsa blanca € 9,95

➤ **VEGGIE*** amanida verda, hortalizas, fruits secs, semillas, vinagreta casera..... € 8,95

- + ou dur + € 0,80
- + alvocat + € 1,50
- + tataki de tonyina + € 2,50
- + salmó fumat + € 3,50

➤ **QUINOA ecològica***, pastanaga, ciurons, poma, cogombre, mango, avellanes, salsa casolana

- vegetarià (vegana)..... € 8,95
- + pollastre + € 1,50
- + tataki de tonyina + € 2,50
- + salmó fumat + € 3,50

➤ **LENTEJAS ecològiques***, xampinyons, ceba, carabassa rostida, avellanes

- vegetarià (vegana)..... € 8,95
- + pollastre + € 1,50
- + tataki de tonyina + € 2,50
- + salmó fumat + € 3,50

BEGUDAS

➤ GINGER & LEMON, 25 cl..... € 2,00

➤ LIMONADA, 50 cl..... € 3,00

➤ ICED TEA (té fred), 50 cl..... € 3,00

➤ CERVESA Estrella Damm, llauna, 33 cl... € 2,00

➤ CERVESA Rosa blanca, llauna, 33 cl..... € 2,75

➤ CERVESA Sant Clement, 33 cl..... € 4,00

➤ AIGUA 50 cl sense / amb gas € 1,00 / € 1,90

150 cl sense / 100 cl amb gas € 2,00 / € 2,25

➤ CAFÉ "OROMA" (Balears)..... veges la carta

***SENSE GLUTEN**

+ Plat del dia, sopa de temporada, hummus, postres del dia,... Pregúnta'ns!