



- **RISO "PiqNiq"*** riso thai, salsa *pico de gallo*
 - **verdure saltate** (vegano) € 7.95
 - **maiale confit o pollo** a bassa t° € 8.95

- **POKE BOWL*** riso giapponese, avocado, crudités, zenzero, sesamo, alghe, salsa soia
 - **vegetariano** (vegano) € 7.95
 - + **tofu marinado** (vegano) + € 1.00
 - + **tonno crudo marinado** + € 2.00
 - + **salmone crudo marinado** + € 3.00

- **PASTA "Norma"** (marca *Rummo*™) pomodoro, melanzana, pesto senza aglio, parmigiano € 8.95

- **HAMBURGER** pane bio, pomodoro, insalata, formaggio Mahon, cipolla caramellata, salsa
 - **steak 100% vegetal** (vegano: Ø formaggio). € 7.95
 - **steak 100% manzo locale** Km0 € 8.95

- **SANDWICH "PiqNiq"** pane bio, pomodoro, insalata, melanzana, mozzarella, pesto senza aglio
 - **classico: pollo** € 8.95
 - **vegetarian: avocado** (vegano: Ø formaggio) € 8.95

- **PAN BAGNAT** pane bio, olio d'oliva, crudités, olive nere, uovo sodo
 - **vegetariano** (o vegano: senza uovo) € 7.95
 - + **tataki di tonno** + € 2.00

- **INVOLTINI primavera*** con gamberi x2... € 8.95

DOLCI 100 % FATTI IN CASA

- **CRUMBLE di mele** € 3.65
 - **mele + frutti rossi** € 3.95

- **CREMA AL LIMONE** (lemon curd + biscotti) € 3.55

- **RISO*** al latte vegetale + mango (vegano) € 3.45

- **YOGURT*** con noci e nocciole
 - "greco" + miele di Minorca € 3.45
 - di soia bio + sciroppo d'agave (vegano) .. € 3.75

- **BOL di FRUTTA fresca*** (vegano) € 5.65

- **BROWNIE*** solo cioccolato € 3.45

- **BROWNIE vegano*** cocco e frutti rossi € 3.75

- **BANANA BREAD** (vegano) € 3.45

- **CARROT CAKE** € 3.45

INSALATE

- **PASTA FREDDA** marca *Rummo*™, verdure, mandorle, semi di zucca, pesto senza aglio
 - **vegetariana** (o vegana: senza pesto) € 7.95
 - + **pollo** a bassa temperatura + € 1.00

 - **QUINOA bio***, carote, mela, cetriolo, ceci, mango, noccide, salsa fatta in casa

 - **LENTICCHIE bio***, champignon saltati, zucca al forno, cipolla, noccide, vinaigrette-mostarda
- Opzioni QUINOA & LENTICCHIE:**
- **vegetariana** (vegana) € 7.95
 - + **pollo** a bassa temperatura + € 1.00
 - + **tataki di tonno** + € 2.00
 - + **salmone affumicato** + € 3.00
-
- **PATATE Km0*** 1/2... € 3.95 / **razione**..... € 6.55
 - + **polpo**..... + € 3.00
-
- **CAESAR** insalata mezclum, pollo, parmigiano, crostini, pomodoro, salsa fatta in casa € 7.95
-
- **VEGGIE*** insalata mezclum, verdure, semi, frutti secchi, vinaigrette fatta in casa ... € 7.95
 - + **uovo sodo** + € 0.60
 - + **avocado** + € 1.00
 - + **tataki di tonno** + € 2.00
 - + **salmone affumicato o polpo**... + € 3.00

**OFFERTA¹ : 1 piatto + 1 dolce
= 1 bibita a 1.50€**

BIBITE FATTE DA NOI* & ALTRO

- **SUCCHI** 100 % naturali (estrattore), 25 cl.... € 3.45

- **GINGER & LEMON**, 25 cl..... € 2.00

- **LIMONATA**, 50 cl € 3.00

- **ICED TEA**, 50 cl..... € 3.00

- **BIRRA** "Estrella Damm" lattina, 33 cl..... € 2.00

- **ACQUA** 50 cl naturale / frizzante €1.00 / €1.75
100 cl naturale / frizzante €1.90 / €2.25

- **CAFFÉ "OROMA"** (Baleari).... consultare carta

1 - bibita Piqniq o lattina di birra Estrella Damm.

***SENZA GLUTINE**

+ Piatto del giorno, zuppe di stagione, *finger food*, dolci e succhi del giorno,... Consultaci !