



➤ **PASTA "Calda" (calenta)** tomàtiga (frito), pesto casolà, parmesà, mozzarella € 8.95

➤ **POKE BOWL*** arròs japonès, alvocat, algues, crudités, gingebre, sesamo, salsa soia (gluten)

- **vegetal** (vegà) € 8.95
- + **tofu marinado** (vegà) + € 1.50
- + **tonyina cru marinada** + € 3.50
- + **salmó cru marinada** + € 3.50

➤ **HAMBURGUESA** pa ecològic, formatge Maó, ceba rostida, tomàtiga, amanida verda, salsa

- **steak 100% vegetal** € 9.95
- **steak 100% vedella de l'illa Km0** ... € 10.95

➤ **SANDWICH "PiqNiq"** pa ecològic, tomàtiga, amanida verda, mozzarella, pesto casolà

- **pollastre** € 8.95
- **alvocat** € 8.95

➤ **PAN BAGNAT** pa ecològic, oli d'oliva, ceba & hortalisses crues, olives, ou dur

- **vegetarià** € 8.95
- + **tataki de tonyina** + € 2.50

POSTRES CASOLANS

➤ **CRUMBLE** pomes € 3.95

- pomes + fruits del bosc € 3.95

➤ **PASTÍS DE LLIMONA** en got € 3.75

➤ **PUDDING de CHÍA*** amb llet vegetal + coulis de fruit (vegà) € 3.45

➤ **IOGURT grec*** anous i avellanes + mel de l'illa € 3.45

➤ **BOL de FRUITS*** de temporada (vegano) € 5.95

➤ **BROWNIE PIQNIQ*** només xocolata... € 3.45

➤ **BROWNIE vegà*** coco i fruits del bosc. € 3.95

➤ **BANANA BREAD** (vegà) € 3.45

➤ **CARROT CAKE** (pastís de pastanaga) € 3.45

➤ **LEMON CAKE** (pastís de llimona) € 3.45

➤ **COOKIE TIERNA** xocolata i caramel € 3.75

AMANIDES

➤ **PASTA SALAD (freda)** hortalisses, pipes de carabassa, mozzarella, pesto casolà, ametlles

- **vegetarià** € 8.95
- + **pollastre** + € 1.50

➤ **CÈSAR** amanida verda, pollastre, crostons, parmesà, tomàtiga, salsa cèsar € 9.95

➤ **VEGGIE*** amanida verda, hortalizas, fruits secs, semillas, vinagreta casera. € 8.95

- + **ou dur** + € 0.80
- + **alvocat** + € 1.50
- + **tataki de tonyina** + € 2.50
- + **salmó fumat** + € 3.50

➤ **LENTEJAS ecológicas***, xampinyons, ceba, carabassa rostida, avellanes

- **vegetarià** (vegana) € 8.95
- + **pollastre** + € 1.50
- + **tataki de tonyina** + € 2.50
- + **salmó fumat** + € 3.50

➤ **hummus + crudités*** € 5.00

➤ **baba ganousch + crudités*** € 5.00

➤ **sopa calenta o freda*** (segons temporada) € 3.50

BEGUDAS

➤ **GINGER & LEMON**, 25 cl € 2.50

➤ **LIMONADA**, 50 cl € 3.00

➤ **ICED TEA** (té fred), 50 cl € 3.00

➤ **INNOCENT smoothie**, 25 cl/30 cl.. € 3.90 / € 4.20

➤ **CERVESA Estrella Damm**, llauna, 33 cl... € 2.00

➤ **CERVESA Rosa blanca**, llauna, 33 cl € 2.75

➤ **AIGUA** 50 cl sense / amb gas € 1.00 / € 1.90

150 cl sense / 100 cl amb gas € 2.00 / € 2.25

➤ **CAFÉ "OROMA"** (Balears) veges la carta

FORA DE CARTA solem tenir:

➤ **focaccia** ➤ **bowls i amanides** de temporada

➤ **plat del dia:** curry, pasta, pad thai, ramen, wok, arròs Piqniq, etc.

➤ **postre del dia, cookies cruixents, ...**

Pregúnta'ns!

***SENSE GLUTEN**