



➤ **RISO "PiqNiq"*** riso thai, salsa *pico de gallo*

- **verdure saltate** (vegano) € 8,95
- **maiale confit** o **pollo** a bassa t° € 8,95

➤ **POKE BOWL*** riso giapponese, avocado, crudités, zenzero, sesamo, alghe, salsa soia

- **vegetariano** (vegano) € 8,95
- + **tofu marinado** (vegano) + € 1,50
- + **tonno crudo marinado** + € 2,50
- + **salmone crudo marinado** + € 3,50

➤ **PASTA "Norma"** pomodoro, melanzana, pesto senza aglio, parmigiano € 8,95

➤ **HAMBURGER** pane bio, pomodoro, insalata, formaggio Mahon, cipolla caramellata, salsa

- **steak 100% vegetal** € 8,95
- **steak 100% manzo locale** Km0 € 9,95

➤ **SANDWICH "PiqNiq"** pane bio, pomodoro, insalata, melanzana, mozzarella, pesto senza aglio

- **pollo** € 8,95
- **vegetarian: avocado** (vegano: Ø formaggio) € 8,95

➤ **PAN BAGNAT** pane bio, olio d'oliva, crudités, olive nere, uovo sodo

- **vegetariano** (o vegano: senza uovo) € 8,95
- + **tataki di tonno** + € 2,50

DOLCI 100 % FATTI IN CASA

➤ **CRUMBLE di mele** € 3,65

- **mele + frutti rossi** € 3,95

➤ **CREMA AL LIMONE** (lemon curd + biscotti) € 3,55

➤ **RISO*** al latte vegetale + mango (vegano) € 3,45

➤ **YOGURT*** greco + miele di Minorca

- con noci e nocciole € 3,45

➤ **BOL di FRUTTA fresca*** (vegano) € 5,65

➤ **BROWNIE PIQNIQ*** solo cioccolato € 3,45

➤ **BROWNIE vegano*** cocco e frutti rossi € 3,85

➤ **BANANA BREAD** (vegano) € 3,45

➤ **CARROT CAKE** € 3,45

➤ **LEMON CAKE** € 3,45

INSALATE

➤ **PASTA FREDDA** verdure, mandorle, semi di zucca, pesto senza aglio

- **vegetariana** (o vegana: senza pesto) € 8,95
- + **pollo** a bassa temperatura + € 1,50

➤ **CAESAR** insalata mezclum, pollo, parmigiano, crostini, pomodoro, salsa fatta in casa € 8,95

➤ **VEGGIE*** insalata mezclum, verdure, semi, frutti secchi, vinaigrette fatta in casa ... € 8,95

- + **uovo sodo** + € 0,80
- + **avocado** + € 1,50
- + **tataki di tonno** + € 2,50
- + **salmone affumicato** + € 3,50

➤ **QUINOA bio***, carote, mela, cetriolo, ceci, mango, noccide, salsa fatta in casa

- **vegetariana** (vegana) € 8,95
- + **pollo** a bassa temperatura + € 1,50
- + **tataki di tonno** + € 2,50
- + **salmone affumicato** + € 3,50

➤ **LENTICCHIE bio***, champignon saltati, zucca al forno, cipolla, noccide, vinaigrette-mostarda

- **vegetariana** (vegana) € 8,95
- + **pollo** a bassa temperatura + € 1,50
- + **tataki di tonno** + € 2,50
- + **salmone affumicato** + € 3,50

BIBITE

➤ **GINGER & LEMON**, 25 cl € 2,00

➤ **LIMONATA**, 50 cl € 3,00

➤ **ICED TEA**, 50 cl € 3,00

➤ **BIRRA** Estrella Damm lattina, 33 cl € 2,00

➤ **BIRRA** Rosa Blanca lattina, 33 cl € 2,75

➤ **BIRRA** Sant Clement 33 cl € 4,00

➤ **SODA** Whole Earth lattina, 33 cl € 2,50

➤ **ACQUA** 50 cl naturale / frizzante € 1,00 / € 1,90
150 cl naturale / 100 cl frizzante € 2,00 / € 2,25

➤ **CAFFÉ «OROMA»** (Baleari)... consultare carta

***SENZA GLUTINE**

+ **Piatto del giorno, zuppe di stagione, dolci del giorno,...** Consultaci !